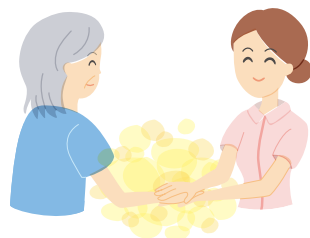




Medical Touch

メディカル・タッチ[®]

看護にいかす触れるケア



A E G L E

アイグレー合同会社

メディカル・タッチ[®]

看護にいかす触れるケア

目次

看護の原点 触れるケア 1

様々なストレスを抱える患者 2

入院患者の4割以上が抑うつ傾向

メディカル・タッチの実践—事例紹介 3

実践者の声

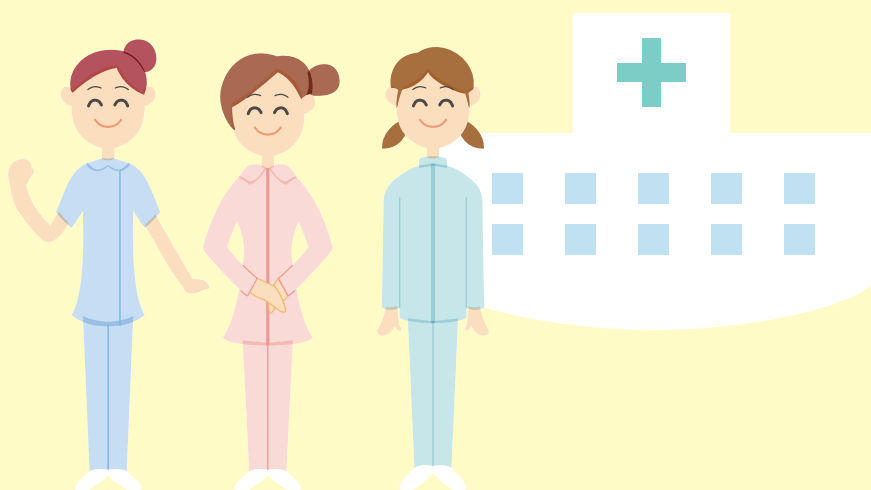
看護にいかす触れるケアの本

メディカル・タッチとは 4

タッチングの脳への作用

実践の目的 5

メディカル・タッチのエビデンス 5



看護の原点 触れるケア

皆さん、患者さんに、どんなときに触れていますか。日々の看護で患者さんに触れない日はないと思います。触れることは当たり前すぎて見過ごされがちですが、**看護師にとって、実は大切に欠かせないものです。**

医療技術の高度化、IT化は、看護の現場にも確実に変化をもたらしています。どれほど医療が発達しようとも、患者さんに触れることがなくなることはありません。**触れることは看護の原点**です。患者さんの苦痛をやわらげ、安楽をもたらします。とはいえ、むやみやたらに触れば良いということではありません。**根拠をもって触れること**で安全に、効果的に安楽をもたらすことができるのです。

メディカル・タッチは『触れるケア』の一つです。看護の本質である思いやりやいたわりを伝え、**患者に寄り添うことを具現化した技術**です。メディカル・タッチで触れることで、バイタル測定や清拭、体位変換などの普段のケアが**心の通じあうケアリングの時間**に変わります。本冊子が皆さまの触れるケアの実践につながることを祈っております。



様々なストレスを抱える患者

患者さんが抱えるストレスは「病気の治療」と「療養生活で生じるストレス」の2つがあります。この2つのストレスに患者さんは常にさらされています。

ストレスフルな患者たち

病気の治療に関わるストレス

情報の欠如

家族への関心

医療者側への不満

経済状況の不安



療養生活で生じるストレス

同室者との関係

基本的欲求の充足

他者からの独立

物理・化学的環境

※川口孝泰「ベッド周りの環境学」第1版 医学書院(2011年)

入院患者の4割以上が抑うつ傾向

入院患者の4割以上が抑うつ傾向にあると報告されています。抑うつ状態が続くと、QOLが低下し、予後の悪化や入院生活の長期化につながると言われています。

患者さんの辛さやストレスをやわらげるケアの一つとして、業務の中で使えるのが触れるケアです。触れるケアは患者さんを励まし、支え、不安や孤独感などの苦痛をやわらげる一助となります。



※林 陽子,森本 美智子,神原 千比呂他(2011).
入院患者における自覚症状ならびにストレス
認知と心理的状态の関係,
日本看護研究学会雑誌 34 (2), 49-56.

メディカル・タッチの実践 ― 事例紹介

抑うつ感が軽減した終末期の患者Aさん

すい臓がん末期Aさん（60代女性）は、腹水で腹部の張りが強く、腹痛は持続皮下注でコントロールしていました。嘔気・嘔吐で食事もとれず、口数も減っていました。

「脚が腫れて辛くてさすってほしい」と希望があり、足をタッチングすると「汚い足やろ。家族も触ってくれへん。これからどんなことが起こるんか、悪いことばかり考える。」と死への不安を吐露し、涙を流しました。

実施後はすっきりした表情で「足が軽いわ。気持ちも軽くなるね。」と言いました。触れるケアがAさんの抑うつ感を和らげました。



実践者の声

メディカル・タッチ® 認定者
村尾幸子さん（看護師）



「帰りたい」「かばん、どこ？」と落ち着きがなく歩き回り、不穏な様子の認知症中等度の方に、メディカル・タッチをすると、落ち着きを取り戻して笑顔になっていただきました。タッチの間に気がかりに思っていることも聞けるので、その後のケアに活かされます。短時間で習得できて、業務の中に取り入れられるのが一番の魅力です。

患者さんへのタッチングと
エビデンスがわかる！

タッチングの教科書



メディカル・タッチとは

メディカル・タッチは、触覚を使ったリラックス法です。「心地よいタッチの5原則」に基づき、安全かつ心地よいタッチを実現します。心地よさを伝えるC触覚線維を利用した羽のように軽いタッチが特徴で、患者さんの抱える不安、緊張、抑うつ、疲労感をやわらげるだけでなく、実践する看護師にも安楽をもたらします。

冷たい
センサー



温かい
センサー



痛い
センサー



気持ちいい
センサー



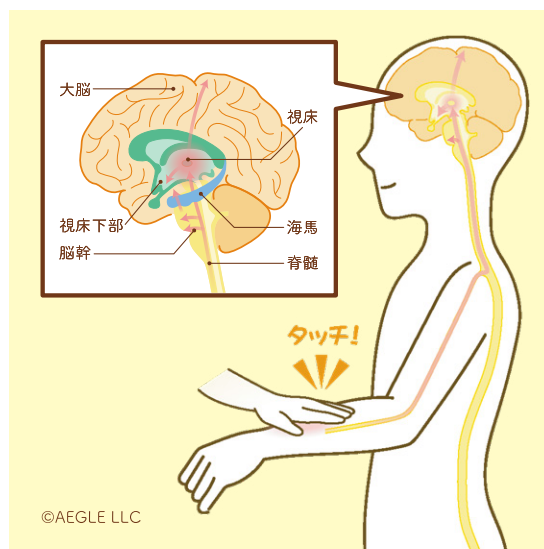
やさしい触れ方をデジタル化！ タッチング・トレーニング機器



10秒間、なでるだけで簡単にC触覚線維を活性化させるタッチングがトレーニングできます。練習相手がいなくても、いつでも、どこでもタッチングが練習できます。

タッチングの脳への作用

心地よく触れた刺激は、皮膚から脳に伝わります。やさしく撫でる刺激で、皮膚では心地よさを伝えるC触覚線維が反応し、脳幹や視床、島皮質などに伝わり、呼吸や心拍、情動や自律神経系、内分泌系に影響を及ぼします。



©AEGLE LLC

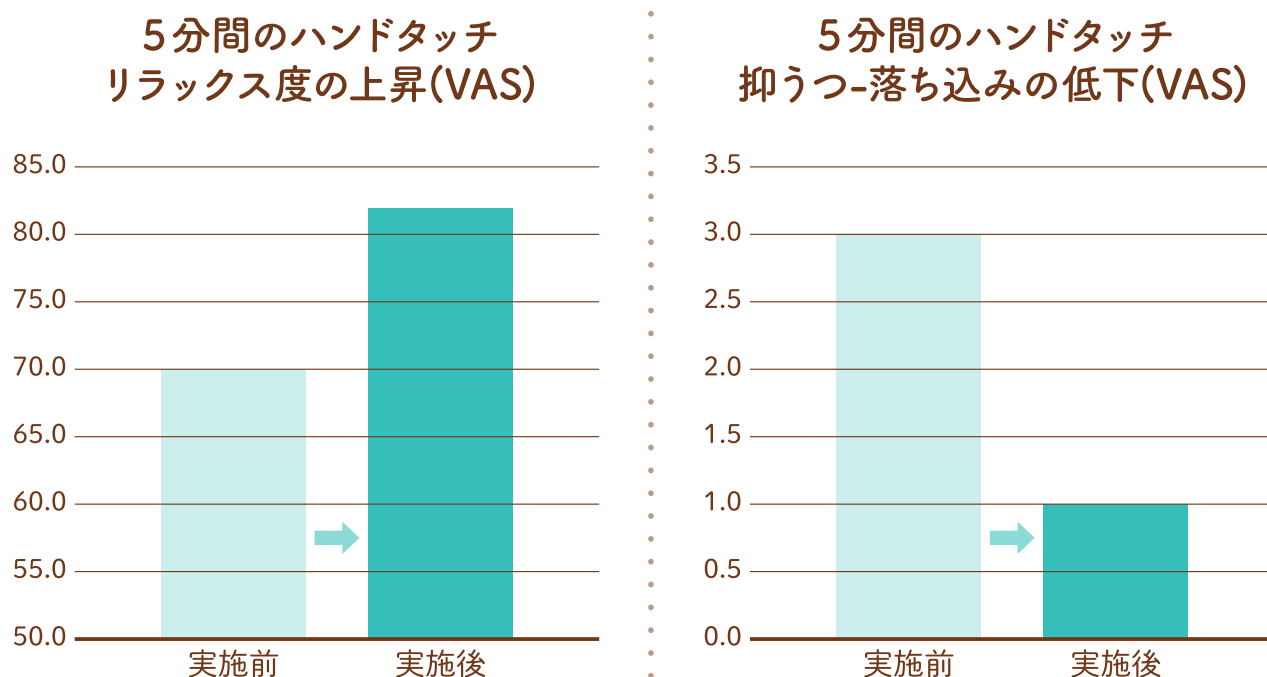
実践の目的

メディカル・タッチは、患者さんの辛さをやわらげる目的で行います。

- 安楽の提供(リラックス)
- 身体的・精神的苦痛の緩和(緊張・不安・抑うつ・不眠など)
- コミュニケーションの促進

メディカル・タッチのエビデンス

メディカル・タッチは、短時間のハンドタッチの生理的・心理的効果について検証し、その結果は日本看護技術学会誌(2018年)に掲載されています。以下は、その結果の一部です。



※見谷貴代ら、日本看護技術学会誌.125-130(2018)



看護にいかす触れるケア メディカル・タッチ[®]

発行日 2022年6月 Ver.1.0

著者 見谷貴代 / 前川知子

発行者 アイグレー合同会社

※メディカル・タッチ[®]は登録商標です。商標登録第6249229号



オンラインで
学べる!

忙しい現場でも、
すぐに実践できる!

メディカル・タッチ® 認定講座

触れるケアは看護の原点です。

心地よいタッチングは患者さんの苦痛をやわらげ
QOLを高めます。触れ方を変えるだけで
普段のケアが患者さんと心が通じ合う
ケアリングの時間になります。エビデンスに基づいた
『実践マニュアル』で学べるので、
自信をもって触れるケアを提供できるようになります。



Medical Touch

中央法規出版から
発行しています



『看護にいかす 触れるケア』
(中央法規出版)

メディカル・タッチ®認定講座

患者さんの苦痛軽減につながる安心・安全なタッチング技術を
習得できる、看護師さんのための講座です。

STEP 1 ハンドケア講座

タッチングのエビデンスや臨床での実践方法を学び、資格
が取れる講座です。「看護にいかす触れるケア」(中央法規出版)
に載っているハンドタッチが習得できます。

毎月
第1土曜日
開講

オンライン+cラーニング+通学

受講期間 1ヶ月[全4回・12時間] ※実技講座は1回通学になります。

受講料 55,000円(税込) 教材費 11,000円(税込)

教材
セット

- オリジナルテキスト ●メディカル・タッチ®の実践マニュアル
- オンライン学習用腕モデルキット1セット
- ブレンドオイル1本 ●トレーニング機器レンタル料込

STEP 2 ベッドケア講座

臥床状態の患者さんに行うフットとハンドタッチの技術が学べ
ます。仰臥位や側臥位、端坐位などの体位ごとや車いす、
拘縮や脳血管疾患、浮腫のある患者への対応も学びます。

毎月
第1土曜日
開講

オンライン+cラーニング+通学

受講期間 2ヶ月[全8回・24時間] ※実技講座は2回通学になります。

受講料 220,000円(税込) 教材費 22,000円(税込)

受講資格 ハンドケア講座認定者

教材
セット

- オリジナルテキスト ●タッチング・コミュニケーションマニュアル
- オンライン学習用足モデルキット
- トレーニング機器レンタル料込

メディカル・タッチ®入門講座

メディカル・タッチ®がちょっと体験できる講座です。
認定講座をご検討の方におススメです。

随時
開講

受講料 1,500円 受講時間 90分

看護師のためのアロマセラピー講座

患者さんの苦痛をやわらげ、リラックスを促すアロマの使い方
を学べます。看護師が臨床で使えるアロマの使い方や
5,000例の実績データから導き出された臨床で使える精油
などの他に、アロマスプレーやブレンドオイルなどクラフト
も充実しています。

受講期間 1ヶ月[全4回・8時間]

受講料 33,000円(税込)

毎月
第1水曜日
開講

教材セット

- オリジナルテキスト ●精油6種類
- 植物油 ●クラフト材料 他

※認定が取れる資格講座もあります。



タッチング・トレーニング機器が レンタルで付いてくる!

10秒間、なでるだけで簡単に
C触覚線維を活性化させるタッチ
ングがトレーニングできます。練習
相手がいなくても、いつでも、どこ
でもタッチングが練習できます。



A E G L E

アイグレー 合同会社

兵庫県尼崎市南塚口町3-1-10-301
Mail: info@aegle-llc.com

メディカル・
タッチ®
WEB ▶



アイグレー
合同会社
WEB ▶



LINE登録で
メディカル・タッチ入門講座 **20% OFF**
無料説明会も実施中! LINEでお問い合わせください。

